

1er Congreso de Bienestar

Salud Mental, Felicidad y Ciencia

Latam 2026

19
Marzo

8:00 a.m. - 12:00 m.
2:00 p.m. - 6:00 p.m.

Auditorio San José
Universidad Mariana

Presencial y virtual

Evento gratuito y certificado



Inscríbete aquí
Cupos limitados

Transmisión
en vivo



UniversidadMariana/

YouTube

UniversidadMariana.Pastor/



telepaso
MIRADA SUR

Organiza:

Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral, Universidad Mariana:
Área de Desarrollo Humano Integral, Programa de Psicología y Red
Latinoamericana de Estudio e Intervención en Felicidad y Bienestar.



Vicerrectoría de Desarrollo
Humano Integral



Conferencia tipo TED Ponentes



EdD. Constanza Abadía García (Bogotá)

Psicóloga, Doctora en Educación y Tecnología, Vicerrectora Académica y de Investigación de la UNAD y Directora Ejecutiva de AIESAD, investigadora en educación virtual, bienestar y felicidad humana.

Ponencia: Los vínculos afectivos no se heredan ni se guardan, se cultivan.

8:30 a.m - 8:50 a.m Presencial

Ph.D. María Elena Garassini (Venezuela)

Doctora en Psicología, profesora universitaria, psicoterapeuta sistémica y autora en psicología positiva y desarrollo humano.

Ponencia: Género y Bienestar: Responsabilidad de todos.

8:55 a.m - 9:15 a.m Virtual



Mg. John Jairo Rodríguez Saavedra (Pasto)

Magíster en Etnoliteratura, Comunicador Social y Periodista, profesor investigador de la Universidad Mariana, especializado en comunicación, narrativas y periodismo literario.

Ponencia: La felicidad está llena de tristezas.

9:20 a.m - 9:40 a.m Presencial

Conferencia tipo TED Ponentes

Ps. Kevin Steven Betancourth A. (Pasto)

Psicólogo, tecnólogo en talento humano, líder Zona de Orientación Universitaria, coordinador de la Red ZOU Nariño, líder juvenil y orientador vocacional de la Diócesis de Pasto.



Mg. Nelly Alexandra Arévalo M. (Pasto)

Psicóloga, Magíster en Psicología Clínica y Salud Mental con formación en TCC y Terapia Familiar Sistémica, coordinadora del Área de Desarrollo Humano de la UMariana, investigadora y co-autora de la Políticas Institucionales de bienestar, desarrollo humano, salud mental y permanencia.

Ponencia: ¿Dónde vive la felicidad universitaria? Voces y refugios del bienestar juvenil.

10:50 a.m - 11:10 a.m Presencial



Ph.D. Erick Ibarra Cruz (México)

Doctor en Investigación e Innovación Educativa, investigador y docente universitario especializado en tecnología educativa, inteligencia artificial aplicada a la educación y bienestar humano.

Ponencia: Cuando tu talento y tu vocación se encuentran.

11:15 a.m a 11:35 a.m Virtual



Conferencia tipo TED Ponentes



Ph.D. Rosa Elba Domínguez B. (México)

Doctora en Psicología, profesora-investigadora de la BUAP y miembro del Sistema Nacional de Investigadores, especializada en neurociencia del bienestar, psicología positiva y desarrollo humano.

Ponencia: De sobrevivir a florecer.

2:20 p.m. - 2:40 p.m Virtual

PhD.(c) Zeneida Rocío Ceballos V. (Pasto)

Psicóloga, candidata a Doctora en Ciencias de la Educación, docente e investigadora de la UNAD, autora en bienestar humano, felicidad y desarrollo socioemocional desde perspectivas comunitarias latinoamericanas.

Ponencia: Cultivar comunidad: comprensiones del bienestar comunitario desde la ruralidad.

2:45 p.m. - 3:05 p.m Presencial



Ph.D. Astrid Sofía Suárez Barros (Barranquilla)

Psicóloga con doctorado, docente e investigadora de la UNAD, formadora en desarrollo humano y bienestar, especializada en proyecto de vida, subjetividades y educación en entornos virtuales.

Ponencia: El Lienzo de la felicidad y el bienestar: dibujando la prospectiva y sus retos en un mundo desbocado.

3:10 p.m - 3:30 p.m Virtual

Conferencia tipo TED Ponentes



Mg. (c) John Néstor Acosta M. (Colombia)

Administrador Público, Especialista en Finanzas y Administración Pública
Especialista en Proyectos de Desarrollo, Maestría en Gestión Pública (c).

Ponencia: Transformar lo público, para vivir en felicidad. Una visión inspiradora para el servicio ciudadano.

2:20 p.m. - 2:40 p.m Virtual

MSc. Pura Zavarce Armas.(Venezuela)

Psicóloga y Magíster en Psicología del Desarrollo Humano por la Universidad Central de Venezuela. Exdirectora de la Escuela de Psicología y docente universitaria. Su trabajo se centra en resiliencia, bienestar e intervención psicológica.

Ponencia: Más allá de sobrevivir: el arte de construir una mente inquebrantable.

2:45 p.m. - 3:05 p.m Virtual



**1er Congreso de
Bienestar**
Salud Mental, Felicidad y Ciencia
Latam 2026

19
Marzo

8:00 a.m. - 12:00 m.
2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Auditorio San José
Universidad Mariana

Transmisión
en vivo



UniversidadMariana/



UniversidadMariana.Pasto/



TELEPASTO



Vicerrectoría de Desarrollo
Humano Integral



Comité Organizador



Ph.D. Carolina Cabrera Gómez

Profesora Programa de Psicología
Universidad Mariana
Coord. Red Latinoamericana de estudio e
intervención en Felicidad y Bienestar.



Mg. Alexandra Arévalo M.

Psicóloga Clínica
Coordinadora Área Desarrollo Humano
Universidad Mariana.



Ph.D. Erika Vásquez Arteaga

Profesora Programa de Psicología
Universidad Mariana
Investigadora.



Ps. Kevin Betancourth A.

Psicólogo Área de Desarrollo Humano
Universidad Mariana
Coordinador Red ZOU Nariño.