

**INFORMES:**

7314923 Ext.159 - 160

jaarcos@umariana.edu.co

Secretaría Programa de Psicología

Universidad Mariana

## GENERALIDADES

**Tipo:** Diplomatura

**Modalidad:** Presencial.

**Metodología:** Teórico-Práctico

**Sede:** Universidad Mariana - Pasto

**Inversión:** \$ 450.000

**Dirigido:** Adultos mayores de 60 años en adelante.

**Fecha de inicio:** febrero de 2018

**Fecha de Finalización:** mayo de 2018

**Horarios:** martes: 9:00 a.m. a 12:00 m. y jueves 9:00 a.m. a 12:00 m.

**Total de Horas:** 120 horas

**Cupo máximo:** 25 adultos mayores

Nota mínima de aprobación: 3.0 y con el 80% de asistencia

Fecha de Inscripción: noviembre 1 del año 2017 a enero 27 del año 2018.

## JUSTIFICACIÓN

El aumento demográfico de la población mayor de 60 años, es un fenómeno mundial que plantea diversidad de desafíos a las sociedades contemporáneas, vivimos en un mundo en proceso de envejecimiento; Colombia forma parte de los países con un marcado crecimiento en este grupo etáreo, esta expansión generacional requiere de ajustes en la convivencia social, en las instituciones y comunidades, tanto en la vida pública como privada, teniendo en cuenta que los adelantos científico-tecnológicos no sólo permiten vivir más, sino en mejores condiciones. Todos estos cambios son factibles si se deja de concebir a los ancianos como una carga, de lo contrario, sólo se generará políticas asistencialistas que sólo cuidan y protegen, haciendo del anciano una persona acostumbrada a demandar y cada vez con más necesidades.

Por tanto, uno de los desafíos de las políticas sociales vinculadas a la vejez, es cómo satisfacer las necesidades de la población mayor, reconociendo las particularidades de sus condiciones de vida y, a la vez, promover acciones que fortalezcan su integración y favorezcan el mantenimiento de sus capacidades adaptativas frente a las demandas de su entorno; en este contexto, los procesos educativos sostienen el objetivo de incrementar las capacidades de los adultos mayores, con una visión optimista del envejecimiento y proponiendo ambientes de estimulación en sus dimensiones físicas, mentales y sociales altamente estructurados.

## OBJETIVO

Brindar un espacio de formación y cualificación integral continua a la población adulta mayor que propenda por un envejecimiento activo y saludable.

## METODOLOGÍA

- Clases magistrales
- Prácticas clínicas con personal especializado
- Talleres vivenciales
- Evaluación geriátrica multidimensional
- Sesiones en el laboratorio de psicología, terapia ocupacional y fisioterapia

## MÓDULOS

- Módulo 1:** Envejecimiento y Salud
- Módulo 2:** Envejecimiento y Cerebro
- Módulo 3:** Envejecimiento y Funcionalidad
- Módulo 4:** Envejecimiento y Actividad Física

## DOCENTES

### **Yenny Vicky Paredes Arturo**

Psicóloga (Universidad Mariana), Magister en Neuropsicología (Universidad San Buenaventura, Medellín), Doctora en Psicología (Universidad Maimónides, Argentina).

### **Eunice Yarce Pinzón**

Terapeuta Ocupacional (Universidad del Valle), Especialista en Gestión para el Desarrollo Empresarial (Universidad Santo Tomás, Medellín), Magister en Pedagogía (Universidad Mariana).

### **Vilma Tamara Ortiz Nievas**

Enfermera (Universidad del Valle). Esp. Materno infantil (Universidad del Valle), Esp. Docencia Universitaria (Universidad de Nariño), Mg. en Enfermería (Universidad del Valle).

### **Vidy Yohana Paredes Arturo**

Fisioterapeuta (Universidad Mariana). Mg. Gerencia Publica y Política social. (Universidad de Baja California, México). Candidata a doctora en Gerencia Publica y Política social. (Universidad de Baja California, México)

## INFORMES

7314923 Ext. 159 - 160  
jaarcos@umariana.edu.co  
Secretaría Programa de Psicología  
Universidad Mariana