

**INFORME DE GESTIÓN OFICINA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UNIVERSIDAD MARIANA**

ESP. SUGELY A. BENAVIDES ALVAREZ

Cargo

COORDINADORA

Dependencia

OFICINA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FEBRERO A DICIEMBRE DE 2021

INTRODUCCIÓN

La oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad Mariana es la encargada de velar por la seguridad y salud de sus funcionarios a través de la implementación y ejecución de actividades de promoción y prevención, teniendo en cuenta las condiciones de salud de los mismos.

A continuación se realizara la descripción de las actividades realizadas durante la vigencia febrero – noviembre de 2021 coordinadas por la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad Mariana, con el fin de preservar la salud integral de los trabajadores, propender ambientes de trabajo saludables, prevenir accidentes de trabajo y enfermedades laborales, por medio de campañas preventivas, capacitaciones, implementación de programas preventivos y de seguridad teniendo en cuenta los diferentes riesgos laborales, con la participación activa de todos los trabajadores.

Estas actividades fueron desarrolladas en articulación y apoyo con ARL Colmena Seguros, los Programas de Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicología, Enfermería y Nutrición de la Universidad Mariana, a través de las prácticas profesionales y pasantías.

Las actividades se llevaron a cabo con el apoyo y colaboración de Rectoría, Jefatura de Gestión Humana, Vicerrectoría Administrativa, Auditoría Interna, Recursos Educativos, Servicios Operativos y de todos los trabajadores, quienes fueron partícipes de las actividades de Seguridad y Salud en el Trabajo.

OBJETIVO DEL INFORME

Dar a conocer las actividades ejecutadas desde la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo desde la planeación anual del SGSST, las cuales se desarrollaron con el fin de mantener y mejorar el bienestar físico, mental y social de todas las personas vinculadas a la Institución, proporcionando ambientes de trabajo seguros y saludables, eliminando gradualmente los riesgos que puedan dar lugar a accidentes de trabajo y enfermedades laborales, cumpliendo con la legislación vigente en materia del Sistema General de Riesgos Laborales y acorde con la actividad económica de la Universidad Mariana.

VALORACION DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

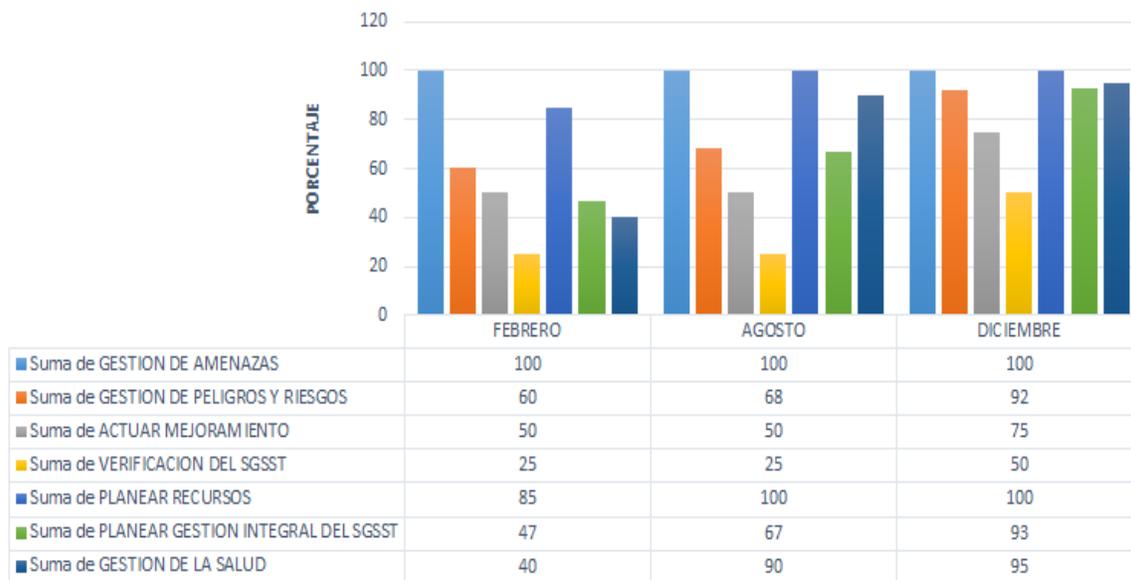


Valoración actual de Sistema de Gestión en Seguridad y salud en el trabajo año 2021 **90.5%** según decreto 0312 de 2019 Estándares mínimos de cumplimiento.

Se realizó una valoración inicial en el mes de febrero 2021 en donde se calificó en un 57.75%, se implementa plan de mejora, se realiza un control de esa calificación en el mes de agosto en donde se obtiene una calificación del 77.25 % y una valoración final en el mes de diciembre de **90.05 %**.

Se evidencia que legalmente se cumple con el porcentaje requerido por el ministerio de trabajo teniendo en cuenta el cumplimiento de los estándares mínimos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo contemplados en la resolución 0312 de 2019.

GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



COMPONENTES DEL SGSST

Durante la vigencia 2021 se realiza gestión en cada uno de los aspectos como son las amenazas, peligros y riesgos, actividades de mejoramiento continuo, planeación teniendo en cuenta factores de riesgo, gestión de la salud, promoción de la enfermedad, se trabajan temas de peligros latentes en los sitios de trabajo de acuerdo a los riesgos ocupacionales presentes en la Universidad.

En el análisis de la gráfica en el mes de diciembre observamos un incremento en cada uno de los factores cumpliendo el objetivo propuesto.

DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

CONFORMACION DE COMITES

OBJETIVO	COMITE	DESCRIPCION
Apoyar al SGSST a través de la gestión de actividades de promoción y prevención para apoyar la intervención en la reducción de los riesgos presentes en los puestos y ambientes de trabajo.	Copasst	Durante la vigencia 2021, se realizó conformación de nuevo comité bajo resolución 182 del día 30 de julio 2021, actualmente capacitado y en funcionamiento.
Prevenir modalidades de acoso laboral, proteger a los trabajadores de los riesgos psicosociales que puedan afectar el desempeño y la salud de los funcionarios.	Cocola	Durante la vigencia 2021, se realizó conformación de nuevo comité bajo resolución 181 del día 30 de julio 2021, actualmente capacitado y en funcionamiento atendiendo los casos presentado por los funcionarios de la universidad Mariana.
Plantea, diseña, implementa y mide las acciones que permitan generar conciencia entre los funcionarios a favor de la seguridad vial en la Universidad Mariana.	Seguridad Vial	Durante la Vigencia 2021 se logra estructurar el plan de seguridad vial, y certificar a 4 conductores en Manejo Defensivo y Seguridad Vial, sin embargo es necesario oficializar el acta de conformación del comité.
coordinar a nivel estratégico institucional, la ejecución de las actividades que deban desarrollarse antes, durante y después de una emergencia.	Comité de Emergencias	Durante la Vigencia 2021 se logra actualizar los planes de emergencia de las siguientes sedes: <ul style="list-style-type: none"> - Campus Alvernia - Proyección Social - Consultorios jurídicos. Sin embargo, es necesario oficializar el acta de conformación del comité de Emergencias el cual está conformado por altos directivos. Se encuentra pendiente la actualización del plan de emergencias de la sede principal.

BRIGADA DE EMERGENCIAS	Durante la vigencia 2021 Se realiza convocatoria para la integración de nuevos miembros con un resultado positivo de 20 integrantes que con anterioridad estaba conformado por 12 personas, se logró capacitar en aspectos básicos de atención de emergencias, la brigada demuestra su compromiso en el acopamiento de los diferentes eventos sociales desarrollados dentro y fuera de la Universidad, además del apoyo en la coordinación del simulacro nacional de evacuación desarrollado por normatividad todos los años. En el mes de abril de 2021 de manera presencial con Bomberos en el cual participaron 3 brigadistas.
-------------------------------	---

PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES SG-SST	
ACTIVIDAD	METODO DE PARTICIPACION
POLITICAS OBJETIVOS/ RESPONSABILIDADES	La Política, Objetivos y las responsabilidades del SGSST fueron socializadas a los funcionarios a través de las estrategias de comunicación, capacitaciones de inducción – reinducción, correos electrónicos y carteleras en donde se publicó la política de Seguridad y Salud en el Trabajo; En el caso de las responsabilidades fueron entregadas de manera formal a cada uno de las dependencias que hacen parte del SGSST y para los trabajadores socializadas en la capacitación de inducción y reinducción.
PROGRAMA DE INDUCCION Y RE INDUCCION	<p>Durante la vigencia 2021, se efectuaron inducciones a los funcionarios nuevos que ingresaron a la planta. Se programó las capacitaciones de inducción de forma virtual, además de entregar material visual (Banner informativo, boletín de sst), en donde se extendió la información básica de los temas de inducción – reinducción.</p> <p>A través de la inducción, re inducción y capacitación se informan y participan todos los funcionarios en La implementación del SG-SST.</p> <p>Para este tiempo de Pandemia por Covid 19, se incluye la socialización del tema de protocolos de bioseguridad como requisito desde la oficina de SST, para ejecutar sus actividades laborales.</p>
MATRIZ LEGAL	Durante la vigencia 2021, se realiza constante actualización de la matriz de requisitos legales en el marco de la seguridad y salud en el trabajo, con asesoría de ARL Colmena.
PROCEDIMIENTO DE COMPRAS Y	Se solicita al área de Contabilidad la revisión del procedimiento de compras y se solicita tener en cuenta las

<p>EVALUACION Y SELECCIÓN DE PROVEEDORES</p>	<p>apreciaciones desde el SGSST según la resolución 0312 de 2015, en la consecución de compras y requisitos para los proveedores y contratistas.</p>
<p>PROCESOS DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se realizaron visitas de inspección • Se realizó la actualización de Matriz de Peligro <ul style="list-style-type: none"> - Sede Alvernia - Sede proyección Social - Sede Principal Universidad Mariana <p>Con la participación de los funcionarios, con el diligenciamiento de formatos como el de reporte de actos y condiciones inseguras, valoración de riesgos y determinación de controles.</p>
<p>INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se conforma equipo investigador, desde el Comité Copasst, Para la presente vigencia se presentaron 16 accidentes de trabajo de los cuales 4 fueron de estudiantes en práctica y 12 de funcionarios. • Se reportaron todos los accidentes ante EPS, ARL y en caso de Accidente grave al ministerio de trabajo dentro de los 2 días hábiles posterior al evento. • Se presenta 1 accidente grave de fractura de la epífisis del Radio, • Se realiza las acciones de plan de mejora de los accidentes de trabajo, entrega de lecciones aprendidas, capacitaciones campañas educativas y adecuaciones al entorno, así como el acompañamiento del trabajador en su proceso de atención medica posterior al AT.
<p>REPORTE DE ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS</p>	<p>Los trabajadores participarán en el reporte de las condiciones y actos inseguros con el objetivo de proponer planes de acción para corrección y mejoramiento.</p>
<p>SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2019</p>	<p>Desde la coordinación de la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo, se realizó la programación de la semana de la seguridad y salud en el trabajo con diferentes actividades y el apoyo de los diferentes programas de la Universidad como es: terapia ocupacional, fisioterapia, contaduría, psicología, enfermería, nutrición y dietética.</p> <p>Las actividades programadas en dicha celebración estaban basadas en el análisis de las condiciones de salud de los trabajadores con la intervención de riesgos de tipo:</p> <p>BIOLOGICO: vacunaton Mariano: en donde se realizó una vacunación simbólica de refuerzo en protocolos de bioseguridad incentivando a los funcionarios a la práctica de las buenas practicas bioseguras para evitar la propagación del covid 19. Sketch Cumpliendo con la bioseguridad: actividad lúdica recreativa, explicativa acerca de las consecuencias del mal autocuidado ante el covid 19.</p> <p>PSICOSOCIAL: Coloreado de mándalas: actividad artística de relajación en donde dejamos al descubierto la creatividad de los funcionarios y creamos espacios de relajación psicosocial.</p>

	<p>Aulas Sensoriales: actividades de estimulación de los sentidos que promueven el bienestar físico y social de los trabajadores, a través de la aplicación de técnicas propioceptivas, vestibulares, táctiles entre otras que permiten disminuir los niveles de estrés físico y mental.</p> <p>Relajación muscular silla relajante: realizado a los funcionarios, para el alivio de síntomas de estrés y dolencias musculares a nivel cervical.</p> <p>BIOMECANICO:</p> <p>Escuelita de mano – Auto masaje: Refuerzo de ejercicios de tipo biomecánico con el fin de disminuir los desórdenes musculo esqueléticos, ocasionados por actividades de tipo repetitivas en los lugares de trabajo, entrega de pelotas anti estrés y reeducación en pausas activas.</p> <p>Estándar ergonómico: retroalimentación de técnicas y ejercicios biomecánicos en los diferentes sitios de trabajo personalizado, con el fin de corregir posturas y actos inadecuados.</p> <p>HABITOS DE VIDA SALUDABLE:</p> <p>Plato Saludable Familia Colombiana: Actividad lúdica creativa, que enseña a nuestros funcionarios la forma de combinar los alimentos colombianos para lograr una adecuada nutrición y generar adecuados hábitos alimenticios.</p> <p>Se contó con la participación de los diferentes comités que hacen parte de seguridad y salud en el trabajo como son: Comité paritario de seguridad y salud en el trabajo, comité de convivencia laboral, brigada de emergencias, los cuales difundieron información acerca de sus responsabilidades y rol dentro de la Universidad.</p> <p>MANEJO DE LA VOZ:</p> <p>Contamos con el apoyo de Colmena seguros en convenio con Kumara quienes realizaron actividades de capacitación de manejo de la voz e Higiene del sueño factores principales de suma atención y cuidado para lograr un adecuado desempeño laboral familiar y social.</p> <p>Se tuvo la oportunidad de recibir visitantes externos los cuales promocionaron sus servicios como fue CAFÉ OCCIDENTE Cooperativa de caficultores de occidente de Nariño, quienes nos deleitaron con su café tipo exportación y Famissanar trayendo a nuestra universidad variedad de ofertas en servicios médicos.</p> <p>Agradecemos la participación de la comunidad Mariana, en la celebración de este evento cuyo propósito principal es el fortalecimiento de las acciones de promoción y prevención de los riesgos ocupacionales presentes en los puestos de trabajo.</p>
<p>CUROS AVANZADO EN TRABAJO EN ALTURAS</p>	<p>Se realizó certificación de curso avanzado en trabajo en alturas a 10 funcionarios del área de servicios operacionales en convenio con ARL COLMENA- GESTAR, con el fin de</p>

	capacitar a los funcionarios en los procedimientos seguros al realizar este tipo de trabajos dentro de la universidad.
--	--

ACTIVIDADES DE MEDICINA PREVENTIVA

- **Exámenes médicos ocupacionales**

VALORACIONES MEDICAS OCUPACIONALES UNIVERSIDAD MARIANA 2021	
	No.
Exámenes médicos ocupacionales realizados	707
Exámenes médicos ocupacionales no realizados	538
Exámenes de ingreso	196
Exámenes periódicos	35
Exámen de Retiro	452
Exámen post incapacidad	10
Exámen trabajo en alturas	10
Exámen Conductores	4

Los Exámenes Médicos Ocupacionales fueron realizados inicialmente, por contrato con IPS, Global Salud, hasta el mes de junio de 2021, a partir de Julio se cambió de proveedor de servicio médico a PROINSALUD.

- **Registro de recomendaciones según historia ocupacional GERS:** Se realiza registro sistemático de las recomendaciones realizadas por médico especialista laboral según las condiciones de salud encontradas y teniendo en cuenta los factores de riesgo a los que está expuesto el trabajador en su sitio de trabajo, para posteriormente hacer seguimiento y tomar las medidas de control relacionadas con la seguridad y bienestar de los trabajadores.
- **Afiliación a riesgos laborales al personal nuevo - Inducción reporte de accidentes e incidentes laborales - Verificación y re afiliación a riesgos laborales al personal que continua:** Se realiza estas actividades a inicio de cada semestre, con el fin de que todo el personal se encuentre afiliado al sistema de riesgos laborales, tengan conocimiento cuando y como reportar un accidente o incidente de trabajo.

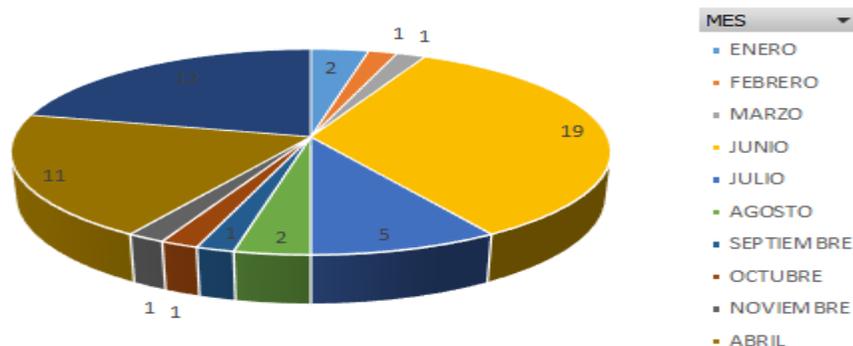
- **Reporte de accidentes de trabajo:** Para el año 2021 fueron reportados 16 accidentes laborales, explicados en la siguiente gráfica.



- Durante la vigencia 2021 se presentaron 16 accidentes de trabajo descritos de la siguiente manera:
- Estudiantes en práctica sector salud 4 reportados e investigados.
- Funcionarios 12 reportados e investigado (1 de ellos de tipo grave).

CASOS COVID CONFIRMADOS 2021

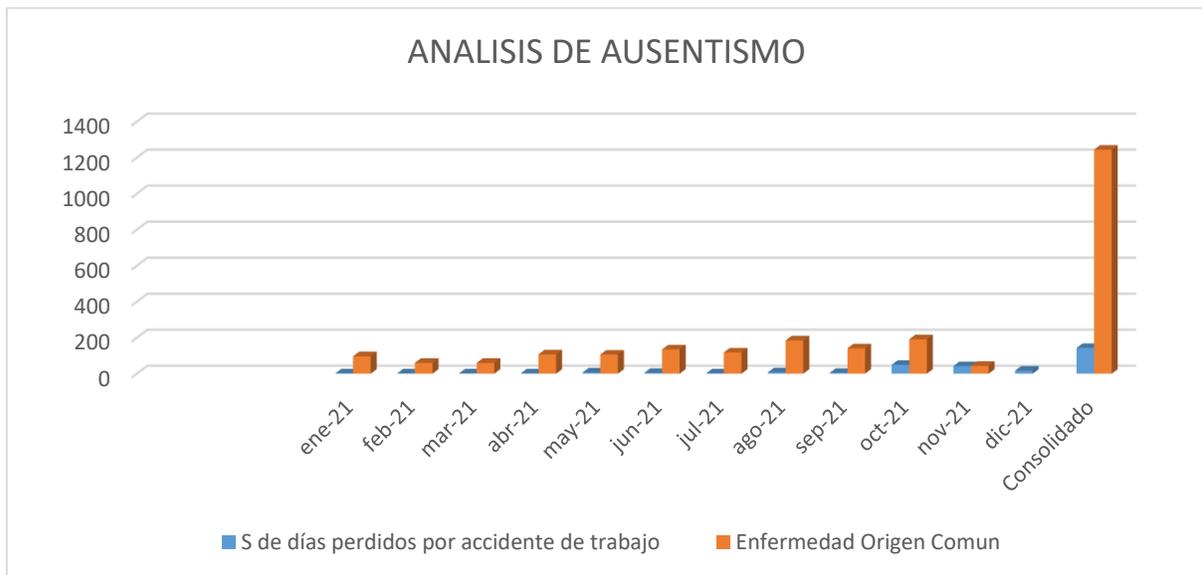
CASOS COVID CONFIRMADOS



- Casos Covid confirmados en el periodo 2021
- 56 casos. (mayor incidencia en el mes de junio con 19 casos confirmados).
- **Registro de Incapacidades Médicas - Ausentismo:** Cada mes se realiza registro sistemático de las incapacidades médicas con el fin de observar los niveles de ausentismo laboral de los trabajadores, sus causas y frecuencia, según resultados, adoptar las medidas de control según los casos relacionados.

AUSENTISMO LABORAL

Para el año 2021 el comportamiento del ausentismo laboral fue el siguiente:



Datos	ene-21	feb-21	mar-21	abr-21	may-21	jun-21	jul-21	ago-21	sep-21	oct-21	nov-21	dic-21	Consolidado
Σ de días perdidos por accidente de trabajo	2	2	2	2	7	5	2	8	5	49	42	17	143
Enfermedad Origen Comun	97	60	60	107	106	135	118	185	141	191	44		1.244

Durante la vigencia del año 2021 el comportamiento del ausentismo estuvo dado por incapacidades generadas por ausencia de los trabajadores soportadas en incapacidades causadas por enfermedad común, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo, presentándose el índice más alto de ausentismo en los meses de **agosto** y **octubre**, causados por enfermedad común y de tipo laboral en los meses de **octubre y noviembre**.

Para el año 2022 se estima fortalecer el plan de capacitación y sensibilización en prevención de accidentes de trabajo de tipo deportivo a partir de la implementación del programa de prevención de lesiones musculares.

ACTIVIDADES PREVENTIVAS

EXAMEN	No.	APLICADO A
Valoración de Manejo de voz	137	Docentes de los diferentes programas
Vacunas de covid 19	150	Docentes y administrativos de los diferentes programas
Paquete de exámenes de trabajo en alturas	10	Personal de servicios operacionales
Paquete de exámenes conductores	4	Conductores
Paquete de exámenes docentes radiodiagnóstico	7	Docentes de radiodiagnóstico
TOTAL	308	

PROGRAMAS Y PROYECTOS DE PROMOCION Y PREVENCION PROGRAMAS ACADEMICOS

PROGRAMA / PROYECTO	DIRIGIDO A (AREA O PERSONAL)	DESCRIPCION
Fortalecimiento Programa estilos de vida saludable – Programa de Nutrición y Dietética.	Trabajadores en general	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en actividades de capacitación de estilos de vida saludable en consumo de alimentos saludables y agua. ✓ Tamizaje de obesidad. ✓ Caracterización de personal con obesidad ✓ Seguimiento de personal con obesidad.
Programa en Vigilancia Epidemiológica en Riesgo Ergonómico – Protocolo de Intervención en Desordenes Musculo Esqueléticos (DME) programa de Terapia Ocupacional – Fisioterapia.	Trabajadores en general	<p style="text-align: center;">TERAPIA OCUPACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en actividades del programa de pausas activas. ✓ Implementación de actividades de escuela de mano ✓ Apoyo en la ejecución de simulacro de emergencias ✓ Apoyo en actividades de estilos de vida saludable – día de la fruta ✓ Apoyo en la capacitación de protocolos de bioseguridad (infografías, banners, videos)

		<p>uso de elementos de protección personal, lavado de manos, distanciamiento físico.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Análisis de casos clínicos de funcionarios con condiciones de salud especial. ✓ Análisis de puesto de trabajo ✓ Apoyo en la actualización de matriz de riesgo sede unimar, Alvernia, proyección social. ✓ Apoyo en la semana de seguridad y salud en el trabajo. <p>FISIOTERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplicación de formato de inspecciones de puestos de trabajo virtuales y presenciales ✓ Capacitación en riesgo biomecánico, manejo de cargas, estándares de seguridad de perfiles en el área de servicios operacionales. ✓ Apoyo en actualización de matriz de peligros. ✓ Análisis de casos especiales de salud. ✓ Apoyo en actividades del SGSST – Gestión en salud. ✓ Apoyo en actividades de la semana de SST ✓ Actividades de relajación en personal administrativo. ✓ Mejorar el desempeño de los trabajadores en sus puestos de trabajo los cuales se han visto en parte alterados debido a sintomatología de cervicalita, dorsalgia y lumbalgia u otros síntomas osteomusculares.
<p>Programa de Vigilancia Epidemiología en Riesgo Biológico – Programa de Enfermería</p>	<p>Trabajadores en general</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevenir los efectos en salud generados por la exposición a agentes biológicos, mediante la identificación, evaluación e implementación de los mecanismos de control del riesgo para covid 19. ✓ Realizar un diagnóstico de las condiciones de salud y de trabajo de los trabajadores expuestos a riesgo biológico en la Universidad Mariana. ✓ Valorar el riesgo asociado a la exposición a riesgo biológico a fin de proponer acciones de mejora que reduzcan el riesgo por covid 19. ✓ Implementar medidas permanentes de prevención primaria, de acuerdo con los agentes identificados y las condiciones de trabajo existentes que incluyan intervenciones de ingeniería, administrativas, prácticas de trabajo seguras y uso de elementos de protección individual. ✓ Capacitar al personal expuesto en la manipulación adecuada de material biológico y en bioseguridad dentro de sus ambientes de trabajo y prácticas de estudio promoviendo un cambio de actitud en directivos, docentes, estudiantes y personal de apoyo que permita

		<p>estrategias de promoción y prevención a toda la comunidad universitaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizar la vigilancia médica ocupacional periódica en los trabajadores expuestos para la detección temprana de alteraciones en la salud y establecer los criterios para identificar y realizar el manejo oportuno de los casos detectados. ✓ Seguimiento de condiciones de salud a través de encuesta Colmena seguros. ✓ Levantamiento de cercos epidemiológicos por casos confirmados de covid 19. ✓ Seguimiento acompañamiento y control de casos sospechosos y confirmados por covid 19. ✓ Aplicación de listas de chequeo de uso de EPP. ✓ Caracterización de vacunación por covid 19 para docentes y administrativos.
--	--	--

ACTIVIDADES RECREATIVAS ARTICULADAS CON BIENESTAR UNIVERSITARIO PRIMER SEMESTRE 2021

RECREATIVA	DIRIGIDO A (AREA O PERSONAL)	DESCRIPCION
Curso de manualidades	Trabajadores en general	Se realiza el curso los días viernes de 4 a 6 pm con asistencia de 22 trabajadores.
Curso de relajación muscular	Trabajadores en general	Se realiza curso los días jueves de 4 a 6 pm con asistencia de 24 trabajadores.
Curso de cocina	Trabajadores en general	Se realiza curso de cocina los días martes de 4-6 con asistencia de 46 trabajadores

CAPACITACIONES PREVENTIVAS

CAPACITACION/ACTIVIDAD	DIRIJO A	NUMERO ASISTENCIAS
PAUSAS ACTIVAS	funcionarios en general	1840
ESCUELA DE MANO	funcionarios en general	365
PSICOSOCIAL	funcionarios en general	556
RELAJACION MUSCULAR	funcionarios en general	69
MANEJO DE CARGAS	Servicios operacionales	41
CAPACITACION REPORTE DE ACCIDENTE DE TRABAJO INCIDENTE DE TRABAJO	funcionarios en general	101

INDUCCION REINDUCCION (factores de riesgo, accidente de trabajo, política y responsabilidades del SGSST)	funcionarios en general	1009
PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD	funcionarios en general	1239
USO DE EPP	funcionarios en general	140
ETIQUETA RESPIRATORIA	funcionarios en general	132
REPORTE DE CONDICIONES DE SALUD	funcionarios en general	164
RUTA COVID 19	funcionarios en general	97
DESINFECCION PUESTO DE TRABAJO	funcionarios en general	299
AFORO CAFETERIA	funcionarios en general	43
CAPACITACION SOLICITUD EPP	funcionarios en general	38
HIGIENE POSTURAL	funcionarios en general	20
SEMANA SST	funcionarios en general	561
INSPECCIONES AREA ADMINISTRATIVA DE PUESTO DE TRABAJO	funcionarios en general	80
PSICOSOCIAL	funcionarios en general	173
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	funcionarios en general	594
CAPACITACION VOZ	Docentes	137
CAPACITACION BRIGADA DE EMERGENCIA	funcionarios en general	441
ESTUDIANTES ALTERNANCIA	Estudiantes	45
MANEJO DE EXTINTORES	Servicios operacionales	23
REPORTE DE ACCIDENTE DE TRABAJO	funcionarios en general	117
DISTANCIAMIENTO SOCIAL	funcionarios en general	14
LAVADO DE MANOS	funcionarios en general	15
PREVENCION DE CAIDAS	funcionarios en general	87
RIESGO BIOMECANICO	funcionarios en general	16
COPASST	Comité copasst	9
RIESGO BIOLÓGICO	Estudiantes dec. 055 ciencias de la salud.	92
COCOLA	Comité cocola	6

ACOSO LABORAL	Comité cocola	8
RESOLUCION DE CONFLICTOS	Comité cocola	5
INSPECCIONES PLANEADAS	Comité copasst	6
Afiliacion ARL	Docentes de practica	12
INSPECCION DE PUESTO DE TRABAJO	funcionarios en general	80
ORDEN Y ASEO	funcionarios en general	206

TOTAL

8880

COLMENA ARL

CAPACITACION/ACTIVIDAD	DIRIJO A	NUMERO ASISTENCIAS
INVESTIGACION DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDAD LABORAL	Todo el personal	2
DOSIMETRIA	Docentes RX	8
TERTULIAS	Brigada de emergencia	1
FUNCIONES DE BRIGADA	Brigada de emergencia	3
COE	Brigada de emergencia	1
COE 2	Brigada de emergencia	3
EFFECTOS BIOLOGICOS DE LA RADIACION	Docentes RX	46
FISICA DE LAS RADIACIONES	Docentes RX	2
POLITICA OBJETIVOS Y PLAN DE TRABAJO SGSST	Directivos administrativos	2
RESPONSABILIDAD DE UN ACCIDENTE DE TRANSITO	Todo el personal	2
SVE DE LA VOZ	Docentes	3
MATRIZ EPP	Todo el personal	1
NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD	Todo el personal	23
ACOSO LABORAL	Todo el personal	8
CLASIFICACION DE RESIDUOS	Servicios operacionales	1
SVE RADIACION	Docentes RX	2
BRIEFING PROCESO DE EVACUACION	Brigada de emergencia	1
TECNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES DE TRANSITO	Todo el personal	4
RESPONSABILIDADES DE UN ACCIDENTE DE TRANSITO	Todo el personal	14
MATRIZ DE PELIGROS	Todo el personal	11
MEDICION AMBIENTAL DE RUIDO	Sede Alvernia	40

MEDICION AMBIENTAL DE ILUMINACION	Sede principal UNIMAR - Consultorios Juridicos- Proyeccion Social.	150
TOTAL		328

**TOTAL, GENERAL EN ASISTENCIAS EN CAPACITACIONES Y ACTIIVIDADES 2021:
9208**

ACTIVIDADES DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

ACTIVIDAD	DIRIGIDO A (AREA O PERSONAL)	DESCRIPCION
Actualización de la Documentación del SG-SST	General	Se realizó la actualización del documento del SG-SST teniendo en cuenta la normatividad vigente, política, objetivos responsabilidades, plan de trabajo, cronograma de actividades de promoción y prevención.
Solicitud adquisición de Elementos de Protección Personal para covid 19.	General	Se solicitó la compra de: tapabocas y visores según ficha técnica, entrega de EPP, para estudiantes en práctica formativa ciencias de la salud y docentes en práctica según la normatividad vigente.
Actualización de la matriz de riesgos: identificación de riesgos y evaluación y valoración de peligros	Todas las dependencias y áreas de la Universidad y sus sedes externas	Actividad realizada con base en la norma GTC 45, durante todo el año electivo con el apoyo de las practicantes de Terapia Ocupacional y el acompañamiento de ARL Positiva se realizó la actualización de las Matrices de riesgos y peligros de las Sede Principal, Sede Alvernia y proyección social.
Análisis de Puestos de Trabajo	Diferentes áreas de la universidad	Se realizaron 12 análisis de puesto de trabajo a trabajadores que presentaron sintomatología osteomuscular (a nivel de espalda, miembros inferiores y superiores). Se realizó rediseño de puesto, capacitación en higiene postural y recomendaciones para disminuir sintomatología osteomuscular y adaptación de sillas ergonómicas, estas inspecciones se realizaron por parte de la oficina de SST, programa de Terapia Ocupacional y Fisioterapia.
Trabajo en alturas	Funcionarios servicios operacionales	Se realizó capacitación de curso avanzado en alturas a 10 funcionarios del área con GESTAR patrocinado por Colmena ARL.

<p>Señalización de seguridad emergencias – Covid 19.</p>	<p>Para toda la comunidad Universitaria.</p>	<p>Se colocó señalización en las diferentes áreas donde ocurrió accidentes de trabajo. Igualmente se colocó señalización de bioseguridad en todas las sedes de la universidad adaptándonos dentro del marco de las solicitudes de la normatividad para proceso de alternancia educativa. Se implementó la señalización de seguridad en sede Alvernia.</p>
---	--	---

CELEBRACION SEMANA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Se realizó la celebración de la Semana de SST, los días 3,4 y 5 del mes de noviembre donde se contó con la colaboración y participación de ARL colmena, Programas de Terapia Ocupacional, Fisioterapia y Enfermería, Nutrición, los Comités de SST COPASST-COCOLA y Brigada de Emergencias, así mismo con entidades de prestadoras de salud como EPS Famisanar.

Se desarrollaron actividades de promoción y prevención de la salud y sensibilización a la seguridad y autocuidado.





Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Únete a esta celebración, participa y recuerda que nuestro principal objetivo es tu bienestar.

Inscríbete: <https://forms.gle/C66HESB5dkU6GfUk9>

PROGRAMACIÓN

MIÉRCOLES 3 DE NOVIEMBRE 2021	
9:00 a.m.	Apertura de la semana de Seguridad y Salud en el Trabajo – Papayera Segura
10:00 a.m.	Sketch "Cumpliendo con la Bioseguridad" por las áreas principales de la Universidad".
10:30 a.m.	Instalación de stand informativos de los diferentes programas e integrantes de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo <i>Lugar: Plazoleta San Francisco y Pasaje de la Cordialidad.</i>
10:00 a.m.	Visitas a puestos de trabajo de las diferentes dependencias, actividad de automasaje y entrega de pelotas anti estrés. "Aulas Sensoriales" despierta tus sentidos visitando este espacio en el laboratorio de Terapia Ocupacional, ubicado en Jesús de Nazaret frente al polideportivo. Lanzamiento Boletín informativo SST ubicado en el área de stand en el paseo de la Cordialidad. Stand tamizaje cardiovascular – hábitos saludables –terapia de relajación muscular (Famisanar) <i>Lugar: Pasaje de la Cordialidad.</i>
2: 00 p.m.	Entrega de mándalas para concurso de coloreado presencial – virtual. Relajación virtual para docentes que se encuentran en trabajo en casa. https://us02web.zoom.us/j/82522301959 ID de reunión: 825 2230 1959

JUEVES 4 DE NOVIEMBRE 2021



Del 3 al 5 de noviembre





Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

8:00 a.m.

¡Realiza una pausa activa!

Visita los stands informativos de los diferentes programas e integrantes de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Lugar: Plazoleta san Francisco y Pasaje de la Cordialidad.

Participa de masaje relajante, tamizaje cardiovascular a cargo de Famisanar

Stand Higiene del sueño y cuidado vocal y auditivo a cargo de Kumara

El cuidado de la piel es esencial, asiste a una limpieza facial y sintiente más radiante

Lugar: Oficina de Brigada de Emergencias.

Estimula tu mente ¡únete a los juegos psicosociales en tus puestos de trabajo o visita los stands en el paseo de la cordialidad!

"Aulas Sensoriales" despierta tus sentidos visitando este espacio en el laboratorio de Terapia Ocupacional.

Lugar: Jesús de Nazaret frente al polideportivo.

Visitas a puestos de trabajo de las diferentes dependencias, actividad de automasaje y entrega de pelotas anti estrés.

La nutrición es importante en nuestro diario vivir, conoce la forma sana de alimentarse con el "plato saludable familia colombiana".

Lugar: stand Pasaje de la cordialidad.

10:00 a.m.

Sketch "cumpliendo con la Bioseguridad" por las áreas principales de la Universidad.





Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

2:00 p.m.

Relajación virtual para docentes que se encuentran en trabajo en casa.

Unirse a la reunión Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82522301959>

ID de reunión: 825 2230 1959

VIERNES 5 DE NOVIEMBRE 2021

8:00 a.m.

Jornada de vacunación "Vacunaton Mariano Bioseguro"

Lugar: Pasaje de la Cordialidad.

2:00 p.m.

Premiaciones a la mayor participación de los funcionarios en las actividades de la semana de SST y coloreado de mándalas.



COMITES DE SEGURIDAD UNIMAR

- **Comité Paritario de seguridad y salud en el trabajo – COPASST 2021-2023:** En cumplimiento de la normatividad establecida, se conformó el nuevo COPASST. Siguiendo todo el procedimiento de inscripción de los candidatos los cuales serán elegidos en votación por los trabajadores y la designación desde Rectoría de los miembros por parte de la empresa Finalmente quedó conformado de la siguiente manera mediante resolución 182 30 julio 2021:

Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo 2018 – 2020

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – COPASST UNIVERSIDAD MARIANA PERIODO 2021 - 2023
--

Representantes de la Universidad	
Principales	Suplentes
Hermana Liliana Isabel Díaz Cabrera	Pedro Pablo Misnaza Rosero
Amal Othman Nasif Arciniegas	Angie Natalie Moreano Castillo
Johana Alexandra Galindrez Arteaga	Ana María Peña Salas

Representantes de los Trabajadores	
Principales	Suplentes
Ana Karina Enríquez Gómez	Crisly Maricela Gómez Legarda
Diana María Ortiz Juliao	Myriam Margoth Tobar Alarcón
Nereida del Carmen Lucero Vallejo	Edwin Ancizar Córdoba Artega

PRESIDENTE: Diana María Ortiz Juliao

SECRETARIA: Amal Othman Nasif Arciniegas

Actividades realizadas por el COPASST: se reunió por lo menos una vez al mes en las instalaciones de la Universidad, participaron entre otras en las siguientes actividades:

- ✓ Capacitación de inspecciones planeadas y no planeadas
 - ✓ Curso de 50 horas en desarrollo.
 - ✓ Participaron en la investigación de accidentes de trabajo calificados como graves y leves.
 - ✓ Participo en actividades de promoción y prevención.
 - ✓ Participó en la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- **Comité de Convivencia Laboral:** El Comité de Convivencia Laboral, continúa su labor con los integrantes vigentes para el periodo 2021-2023. Conformado dentro del marco normativo conformado de la siguiente manera según resolución 181 del 30 de julio de 2021.

Comité de Convivencia Laboral Unimar 2021-2023

COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL UNIVERSIDAD MARIANA PERIODO 2021 - 2023
--

Representantes de la Universidad	
Principales	Suplentes
Hermana Ana Lid Cerón	Ana Cristina Vargas
Paulo Cesar Quiroz	Luis Andrés Maya
Esteban Javier Palacios	Miriam del Socorro Rúaless
Ana Cristina Chávez López	David Esteban Coral Luna

Representantes de los Trabajadores	
Principales	Suplentes
Ángela Patricia Herrera Luna	Itzayana Astaiza Ramos
Erika Johana Mosquera Arturo	Ana Isabel Erazo Cuaspud
Claudia Amanda Chávez	Kelin Carolina Vargas Huertas
Iván Darío Jojoa Arcos	Yaneth Viviana Luna Arroyo

PRESIDENTE: Esteban Javier Palacios

SECRETARIA: Erika Johana Mosquera Arturo

Actividades realizadas por el Comité de Convivencia Laboral:

El comité se reunió cada tres (3) meses y de manera extraordinaria cuando se requiere para analizar casos que solicitaron su atención por acoso laboral, casos que fueron atendidos y resueltos por el Comité.

- **Brigada de Emergencias:** La conformación de brigadas de emergencia se realizó en marzo 30 del 2018 y en la actualidad la Universidad cuenta con 20 brigadistas, capacitados y entrenados con recursos acordes con el nivel de riesgo de la institución. Periódicamente reciben capacitación y entrenamiento en temas como:
 - ✓ Responsabilidades y funcionamiento de brigadas de emergencia y control y detención de incendios
 - ✓ Primeros auxilios y camillaje
 - ✓ Evacuación y rescate

Apoyo de la Brigada de Emergencias en Eventos Organizados por la Universidad: la Brigada de Emergencia brindo su apoyo y acompañamiento en los siguientes eventos organizados por la institución como fue, celebración de grados, bienvenida de la hermana Gloria Cecilia, eventos culturales de la universidad y apoyo en proyecto de Francisco al barrio.

PROCESO DE ALTERNANCIA EDUCATIVA

Desde la oficina de SST se estructuro e implemento con la colaboración de todas las dependencias administrativas el plan de alternancia educativa durante la vigencia 2021, se gestionó los permisos con la secretaria de educación se realizó los ajustes y capacitaciones en cada una de las etapas establecidas del proceso considerándolo como un éxito hacia el camino a la presencialidad de nuestros estudiantes en tiempos de pandemia, todo realizado dentro del marco normativo exigido por el ministerio de educación y de salud.

RESPUESTA DE REQUERIMIENTOS DEL MINISTERIO DE TRABAJO

Desde la oficina de sst se dio respuesta a requerimiento de Ministerio de trabajo de año 2020 a nombre de Wilson Delgado el cual se encuentra en estado cerrado y archivado desde el Ministerio del Trabajo.

Y respuesta al requerimiento de ministerio de trabajo a nombre de Oscar Eduardo Rodríguez año 2021, al momento en espera de respuesta por parte del Ministerio de Trabajo por accidente grave.

ACTIVIDADES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PENDIENTES AÑO 2022

- Continuar con la implementación de los Programas de Vigilancia Epidemiológica en riesgo químico, y de sustancias químicas.
- Continuar con las inspecciones y actividades integradas con el COPASST.
- Gestionar la adquisición y entrega de apoya pies y sillas ergonómicas, para los trabajadores que presentan alteración de MMII, por postura mantenida en sedente.
- Aplicación de batería de Riesgo psicosocial.
- Continuar con la divulgación de los Comités por los diferentes medios de la Universidad, para que todos los trabajadores conozcan los integrantes de cada Comité y sus funciones.
- Ejecutar las medidas de control recomendadas en la matriz de riesgos y su seguimiento.
- Continuar con los cursos de trabajo en alturas para los trabajadores pendientes tanto avanzado como de coordinador.
- Continuar representando a la Universidad Mariana en el Comité Seccional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Nariño.
- Realizar y ejecutar el plan de acción y de mejoramiento par el año 2021.
- Continuar con la implementación de los programas de seguridad vial y COE y los actos administrativos de conformación de comités.
- Implementar el programa de lesiones deportivas.



Sugely Ayacela Benavides Álvarez
Coordinadora SGSST
Universidad Mariana