

SOMOS TU
Bienestar



Semana *del* Desarrollo Humano *Tu mejor versión*

Del 17 al 25 de octubre



Universidad
Mariana

Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



Acreditada en
Alta Calidad

VIGENCIA DE CUATRO AÑOS
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022

**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS
Tu Bienestar

Gala artística y lanzamiento

Propuesta 2026:

Colectivo Coreográfico
**RUNDA
KUYAY**
U. M A R I A N A
Acreditada en Alta Calidad

Área responsable: Cultura

17 de octubre

5:00 p.m.

Auditorio Madre Caridad
Universidad Mariana


**Universidad
Mariana**
Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983


**Acreditada en
Alta Calidad**
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



**Semana
de Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión



SOMOS TU
Bienestar

Mariana diversa

Diversidad étnica y cultural, manejo de las VBG y discapacidades.

20 de octubre

Área responsable: Inclusión

9:30 a.m. a 11:30 a.m.
3:30 p.m. a 7:30 p.m.

Plazoleta San Francisco
Pasaje de la Cordialidad
Auditorio Jesús de Nazaret



**Semana
de Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

Mariana diversa

20 de octubre



Grupos que participan:

Estudiantes con sus profesores (as)

9:30 a.m. a 10:30 a.m.

Facultad de Ciencias Contables, Económicas y Administrativas

10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Facultad Ciencias de la Salud

4:30 p.m. a 5:30 p.m.

Facultad de Ingeniería

4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Personal administrativo y de servicios operacionales

6:00 - 7:30 p.m.

Padres de Familia



**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

Jornada integral por la permanencia **21 de octubre**

Herramientas para el manejo
del estrés académico.

9:30 a.m. a 11:30 a.m.

Oportunidades de
financiamiento con ICETEX.

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Auditorio Madre Caridad

Área responsable: Permanencia

Grupos que participan:

Estudiantes de todas las facultades

Los grupos deberán estar
acompañados de su tutor.



**Universidad
Mariana**

Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



**Acreditada en
Alta Calidad**

VERIFICADA EN CUATRO AÑOS
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



**Semana
de Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

Lanzamiento 1er Festival Cultural UMariana

La cultura y el arte, parte integral de los hábitos de vida saludable

21 de octubre

5:30 p.m. a 7:30 p.m.

Auditorio Madre Caridad

Grupos que participan:

Estudiantes, directivos,
profesores, administrativos, y
personal de servicios
operacionales.

Área responsable: Cultura



**Universidad
Mariana**
Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



**Acreditada en
Alta Calidad**
ORGANISMO DE CALIDAD ASESOR
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

Campaña Semillas de vida

Cultivando el bienestar emocional en la U Mariana

22 de octubre

Área responsable: Desarrollo Humano

9:30 a.m. a 11:30 a.m.
2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Auditorio Madre Caridad - **Estudiantes**
Plazoleta San Francisco - **Puntos de Escucha**

Grupos que participan:

9:30 a.m. a 11:30 a.m.

Estudiantes

2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Personal administrativo y de servicios
operacionales (visita a oficinas)



Universidad
Mariana

Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



Acreditada en
Alta Calidad

ORGANISMO DE ASESORIA
Res. MEN 014043 del 19 de julio de 2022



**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

El pan que se parte y se comparte

Vivir el valor de la solidaridad

22 de octubre

7:00 a.m.

Celebración eucarística

Auditorio San José

Grupos que participan:

2do. semestre, directivos, profesores y tutores
de la Facultad de Ciencias Contables,
Económicas y Administrativas



**Universidad
Mariana**

Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



**Acreditada en
Alta Calidad**

VIGENCIA DE CUATRO AÑOS
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



**Semana
de Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

**SOMOS TU
Bienestar**

Mariana Green

Sostenibilidad activa

4to Reciclatoón

Trilogía del cuidado: energía, agua y papel por un futuro sostenible

23 de octubre

8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Plazoleta San Francisco
Pasaje de la Cordialidad

Grupos que participan:

Estudiantes, profesores, personal
administrativo y de servicios operacionales.
Visita a puntos de sensibilización y
recolección de material reciclable.



Áreas responsables:
Dirección de Pastoral, Fraternidad JPIC
Oficina de Planeación y Aseguramiento de la Calidad
Oficina de Infraestructura Física y Servicios Operacionales
Programa de Ingeniería Ambiental



Semana
de Desarrollo
Humano
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

Maratón de actividad física musicalizada

El deporte como promotor de la salud mental
y de los hábitos y estilos de vida saludable

24 de octubre

8:00 a.m. a 10:00 a.m.
Jornada con estudiantes

4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Jornada con personal administrativo,
profesoral y de servicios operacionales

Polideportivo Universidad Mariana

Grupos que participan:

Grupos representativos de
estudiantes desde los programas
académicos.

Grupos representativos de personal
administrativo, profesoral y de
servicios operacionales

Área responsable: Deportes



Universidad
Mariana
Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



Acreditada en
Alta Calidad
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022

**Semana
de Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

El pan que se parte y se comparte

Acción de salida de la Facultad de Ciencias Contables,
Económicas y Administrativas

24 de octubre

2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Centro de menores Santo Ángel

Grupos que participan:

2do. semestre, directivos, profesores y tutores de la Facultad de
Ciencias Contables, Económicas y Administrativas

Área responsable: Dirección de Pastoral



**Universidad
Mariana**

Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



**Acreditada en
Alta Calidad**

VIGENCIA DE CUATRO AÑOS
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022

**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

Un camino hacia el bienestar integral

Promoción de hábitos y estilos de vida saludable;
aplicación de un tamizaje en salud.

25 de octubre

10:00 a.m. a 12:00 m.
Auditorio Madre Caridad

Área responsable: Salud

Grupos que participan:

Tutores acompañantes y estudiantes
según designación.

Licenciatura en Educación Básica Primaria

Licenciatura en Educación Infantil

Tecnología en Regencia de Farmacia



**Universidad
Mariana**
Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



**Acreditada en
Alta Calidad**
VIGENCIA DE CREDITO: ANGE
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



Semana
de Desarrollo
Humano
Tu mejor versión

SOMOS TU
Bienestar

El pan que se parte y se comparte

Eucaristía y acción de salida de la
Facultad de Educación a Fundación Alenú

25 de octubre

7:00 a.m.

Eucaristía

Auditorio San José

8:00 a.m. a 11:30 a.m.

2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Salidas

Grupos que participan:

Estudiantes, profesores y tutores del 2do. semestre
de la Facultad de Educación

Área responsable: Dirección de Pastoral



Universidad
Mariana
Res. MEN 1362 del 3 de febrero de 1983



Acreditada en
Alta Calidad
VEREDICTO DE Acreditación
Res. MEN 014045 del 19 de julio de 2022



**Semana
del Desarrollo
Humano**
Tu mejor versión



**SOMOS TU
Bienestar**



Desarrollo Humano Integral en los CAT

Acompañamiento integral a estudiantes, profesores
y directivos de los Centros de Atención Tutorial

Pitalito y Valledupar