

Del 17 al 25 de octubre





Semana *Desarrollo Humano Tu mejor versión

SOMOS Tu Bienestar

Gala artistica y lanzamiento Propuesta 2026:



rea responsable: Cultur

17 de octubre

5:00 p.m.

Auditorio Madre Caridad Universidad Mariana







Semana *Desarrollo Humano \[\lambda \ \text{Mejor Yersion} \]





SOMOS TU Bienestar

Mariana diversa

Diversidad étnica y cultural, manejo de las VBG y discapacidades.

20 de octubre

9:30 a.m. a 11:30 a.m. 3:30 p.m. a 7:30 p.m.

Plazoleta San Francisco
Pasaje de la Cordialidad
Auditorio Jesús de Nazaret









Grupos que participan:

Estudiantes con sus profesores (as)

9:30 a.m. a 10:30 a.m.

Facultad de Ciencias Contables, Económicas y Administrativas

10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Facultad Ciencias de la Salud

4:30 p.m. a 5:30 p.m.

Facultad de Ingeniería

4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Personal administrativo y de servicios operacionales

6:00 - 7:30 p.m.

Padres de Familia



Semana Posarrollo Posarrollo Humano

SOMOS TU Bienestar

Jornada integral por la permanencia 21 de octubre

Herramientas para el manejo del estrés académico. 9:30 a.m. a 11:30 a.m.

Oportunidades de financiamiento con ICETEX. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

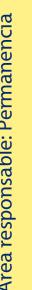
Auditorio Madre Caridad

Grupos que participan:

Estudiantes de todas las facultades Los grupos deberán estar acompañados de su tutor.







Semana Desarrollo Humano Mulgor Versión

SOMOS TU Bienestar

Lanzamiento Jerfestival Cultural Unariana

La cultura y el arte, parte integral de los hábitos de vida saludable

21 de octubre

5:30 p.m. a 7:30 p.m.

Auditorio Madre Caridad

Grupos que participan:

Estudiantes, directivos, profesores, administrativos, y personal de servicios operacionales.





Área responsable: Cultura

de vida

SOMOS TU Bienestar

Cultivando el bienestar emocional en la UMariana

22 de octubre

9:30 a.m. a 11:30 a.m. 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

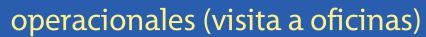
Auditorio Madre Caridad - Estudiantes Plazoleta San Francisco - Puntos de Escucha

Grupos que participan:

9:30 a.m. a 11:30 a.m.

Estudiantes

Personal administrativo y de servicios





Área responsable: Desarrollo Humano





Semana

Desarrollo
Humano

Mumano

Mumejor versión

SOMOS TU Bienestar

El pan gue se parte y se comparte

Vivir el valor de la solidaridad

22 de octubre

7:00 a.m.

Celebración eucarística Auditorio San José

Grupos que participan:

2do. semestre, directivos, profesores y tutores de la Facultad de Ciencias Contables, Económicas y Administrativas







Semana Desarrollo Humano The Mejor version

SOMOS TU Bienestar

Mariana Green Sostenibilidad activa 4to Reciclatón

Trilogía del cuidado: energía, agua y papel por un futuro sostenible

23 de octubre

8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Plazoleta San Francisco Pasaje de la Cordialidad

Grupos que participan:

Estudiantes, profesores, personal administrativo y de servicios operacionales. Visita a puntos de sensibilización y recolección de material reciclable.





Áreas responsables: Dirección de Pastoral, Fraternidad JPIC Oficina de Planeación y Aseguramiento de la Calidad Oficina de Infraestructura Física y Servicios Operacionales Programa de Ingeniería Ambiental



Semana FDesarrollo Humano THE MEJOY YETSION

SOMOS TU Bienestar

Maratón de actividad física musicalizada

El deporte como promotor de la salud mental y de los hábitos y estilos de vida saludable

24 de octubre

8:00 a.m. a 10:00 a.m. Jornada con estudiantes

4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Jornada con personal administrativo, profesoral y de servicios operacionales

Polideportivo Universidad Mariana

Grupos que participan:

Grupos representativos de estudiantes desde los programas académicos.

Grupos representativos de personal administrativo, profesoral y de servicios operacionales





Area responsable: Deportes

Semana FDesarrollo Humano Nu mejor versión

SOMOS TU Bienestar

El pan gue se parte y se comparte

Acción de salida de la Facultad de Ciencias Contables, Económicas y Administrativas

24 de octubre

2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Centro de menores Santo Ángel

Grupos que participan:

2do. semestre, directivos, profesores y tutores de la Facultad de Ciencias Contables, Económicas y Administrativas







Area responsable: Dirección de Pastoral

Semana *Desarrollo Humano \umana \

SOMOS TU Bienestar

Un Camino hacia el bienestar integral

Promoción de hábitos y estilos de vida saludable; aplicación de un tamizaje en salud.

25 de octubre

10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio Madre Caridad

Grupos que participan:

Tutores acompañantes y estudiantes según designación.

Licenciatura en Educación Básica Primaria Licenciatura en Educación Infantil Tecnología en Regencia de Farmacia









Semana Besarrollo Humano Tu mejor version

SOMOS TU Bienestar

El pan que se parte y se comparte

Eucaristía y acción de salida de la Facultad de Educación a Fundación Alenú

25 de octubre

7:00 a.m.

Eucaristía Auditorio San José

8:00 a.m. a 11:30 a.m. 2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Salidas

Grupos que participan:

Estudiantes, profesores y tutores del 2do. semestre de la Facultad de Educación







Área responsable: Dirección de Pastoral







SOMOS TU Bienestar



Acompañamiento integral a estudiantes, profesores y directivos de los Centros de Atención Tutorial

Pitalito y Valledupar