



Universidad
Mariana

Resolución 1362 del 3 de febrero de 1983 M.E.N.

Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Fisioterapia

DIPLOMADO EN

Actividad Física en Grupos Poblacionales y de Riesgo

Sede: Universidad Mariana - Pasto



Tipo: Diplomatura

Modalidad: Presencial.

Metodología: Teórico-Práctico

Propósito



Brindar un espacio de formación y cualificación integral continua a profesionales en Fisioterapia sobre la correcta prescripción de ejercicio en grupos poblacionales y de riesgo, teniendo en cuenta las últimas actualizaciones en el área de la actividad física.



Directora: Mag. Karina Ximena Rodríguez Espinosa

Email: krodriguez@umariana.edu.co

Secretaria: Catalina Elizabeth Sánchez Lucero

Email: catasanchez@umariana.edu.co

Teléfono: 7244460 Ext. 247

Calle 18 N° 34 – 104 Pasto – Nariño.



Presentación

Muchos de los grupos poblacionales de riesgo y población sana, refieren no realizar una práctica de actividad física por malos procesos de prescripción de ejercicio que han llevado a la aparición de lesiones musculoesqueléticas.

Es vital comprender que la prescripción de ejercicio físico es un proceso sistemático, individualizado, basado en evidencia científica y que requiere de un trabajo interdisciplinar para lograr el objetivo o fin último, que es mejorar la condición física de las personas.

Es por ello, que el fisioterapeuta es el profesional de salud idóneo para diseñar, ejecutar, direccionar y controlar programas de ejercicio físico con el fin de maximizar la función y recuperar el movimiento, y así, contrarrestar el avance de enfermedades crónicas no transmisibles y evitar la aparición de estas en población sana (diferentes ciclos vitales) empleando acciones costo efectivas que logren cubrir a toda la población.

De esta manera, la academia se vincula a las estrategias que buscan incrementar la práctica de actividad física, formando profesionales en Fisioterapia con el perfil adecuado para estructurar y diseñar programas de ejercicio con la correcta prescripción de ejercicio individualizado en los diferentes grupos poblacionales.

Directora: Mag. Karina Ximena Rodríguez Espinosa

Email: krodriguez@umariana.edu.co

Secretaria: Catalina Elizabeth Sánchez Lucero

Email: catasanchez@umariana.edu.co

Teléfono: 7244460 Ext. 247

Metodología: Teórico-Práctico

Sede: Universidad Mariana - Pasto

Inversión: \$ 1'600.000

Contenido

- 1 Fisiología actualizada del ejercicio, Fisiopatología específica.
- 2 Efectos del ejercicio en diferentes enfermedades y afecciones de la salud.
- 3 Evaluación para el ejercicio (condición física, composición corporal, test específicos).
- 4 Diseño y prescripción de ejercicio para poblaciones específicas:
 - Niños y adolescentes
 - Adultos sedentarios y saludables
 - Adultos mayores (65 años o más)
 - Embarazo / post-parto
- 5 Planeación y prescripción de ejercicio y actividad física para población con características clínicas.
 - Enfermedades cardiovasculares y pulmonares
 - Alteraciones sistema óseo y articular
 - Alteraciones sistema muscular
 - Alteraciones metabólicas
 - Afecciones sistema neuromuscular
 - Personas con discapacidad
- 6 Nutrición e hidratación en grupos poblacionales.
- 7 Nuevas tendencias de entrenamiento para las cualidades físicas.

Profesionales en Fisioterapia, Educación Física y Deporte, con formación académica posgradual en el área de Actividad Física y Deporte, con amplia experiencia en la prescripción de ejercicio y actividad física en grupos poblacionales y de riesgo.

La Universidad Mariana se reserva el derecho de modificar la planta docente.

Claudia Ximena Molina Arellano. Fisioterapeuta (Universidad Santiago de Cali), Especialista en Actividad Física y Salud (Escuela Nacional del Deporte), Magíster en Actividad Física: Entrenamiento y Gestión Deportiva (Universidad Internacional Iberoamericana de Puerto Rico). Certificación Internacional TRX suspensión training, directora científica programa Entrenamiento y Fisioterapia CAF Body Force.

Harvey Alexander Moncayo Paladines. Fisioterapeuta (Universidad Mariana), Especialista en Actividad Física (Escuela Nacional del Deporte), docente Programa Fisioterapia Universidad Mariana.

Jonathan Adrián Muñoz Luna. Fisioterapeuta (Universidad del Cauca), Especialista en Actividad Física y Salud (Universidad del Cauca), docente Programa Fisioterapia Universidad Mariana.

Fredy Andrés Maca Chamorro. Fisioterapeuta (Universidad del Cauca), Especialista en Actividad Física (Escuela Nacional del Deporte). docente Programa Fisioterapia Universidad Mariana.

Mónica Carolina Delgado Molina. Fisioterapeuta (Universidad Autónoma de Manizales), Magíster en Actividad física: Entrenamiento y gestión deportiva (Universidad internacional iberoamericana de Puerto Rico, Magister en Actividad física (Universidad Europea del Atlántico en España). docente Programa Fisioterapia Universidad Mariana.

Mónica Liliana Chamorro Acosta. Fisioterapeuta (Universidad Nacional de Colombia), Especialista en Fisioterapia en Cuidado Crítico (Corporación Universitaria Iberoamericana), Magíster en Fisiología Integrativa (Universidad de Barcelona). docente Programa Fisioterapia Universidad Mariana.

Nelson Enrique Conde, Nutricionista y Dietista (Universidad de Pamplona), Magister en Nutrición Deportiva (Universidad de Pamplona). Docente Programa de Nutrición Universidad Mariana.

José Luis Vera Rivera. Educador Físico (Universidad de Pamplona), Magíster en Entrenamiento Deportivo (Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo), Doctorado en Cultura Física (Instituto Superior de Cultura Física). docente Universidad del Valle.

